

## MENU' INVERNALE

MENU' ORDINARIO	settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	1	Pasta al sugo di melanzane e pomodoro Lonza arrosto alle erbe fini Spinaci Frutta	Risotto al Radicchio Frittata con Asiago dolce Carote cotte Frutta	Pizza Margherita Semintegrale  Insalata Yogurt	Ravioli di magro Farinata di ceci Broccoli Frutta	Crema di zucca con cannellini Crostone di pane 1/2 porz di Filetto di merluzzo gratinato Patate arroste al forno Frutta
	2	Lasagna alla Bolognese Cavolfiori Frutta	Passato di verdura con Farro Sformato di Salmone Patate schiacciate con prezzemolo Frutta	Pasta in crema di asiago 1/2 porzione di Frittata con zucchine e porri Carote cotte Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Spinaci Frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie 1/2 porzione di Mozzarella Finocchi crudi Frutta
	3	Pasta al pesto Primosale Carote Crude Frutta	Minestrone di riso Cosce di pollo al forno Patate arroste al forno Frutta	Cannelloni di magro (con formaggio) 1/2 porz di frittata allo yogurt Carote cotte Frutta	Pizza Margherita Semintegrale  Insalata Yogurt	Risotto al prezzemolo Nasello Gratinato con piselli Frutta
	4	Pasta al Ragù Bolognese  Finocchi crudi Frutta	Risotto alla zucca Sformato di ceci e spinaci Carote cotte Frutta	Gnocchi sardi all'ortolana Frittata rosa di carote e pomodoro Spinaci Frutta	Crema di porri e carote con riso Petto di pollo panato Purè Frutta	Pasta integrale al pomodoro Platessa al limone Broccoli Frutta
Frutta somministrata a rotazione: Mele, Pere, Banane, Kiwi, Mandarini, uva Pane bianco comune privo di condimenti aggiunti, a basso contenuto di sodio						