



"LA NOSTRA ESPERIENZA AL VOSTRO SERVIZIO"

MENU' AUTUNNO/INVERNO INFANZIA CARONNO VARESI NO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al ragù di lenticchie (1,7,9) Asiago (7.) Carote al forno Pane a basso tenore di sodio (1)	Risotto allo zafferano (7,9) Polpette di vitello al forno (9) Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Pasta all'olio e Perm. Regg. (1,7,9) Pollo al forno Finocchi in insalata Pane a basso tenore di sodio(1)	Chicche di patate al pomodoro (1,7,9) Tortino di zucca e ricotta (1,7) Piselli all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Passato di verdura con pastina (1,7,9) Merluzzo gratinato (4) Patate al forno Pane a basso tenore di sodio(1)
2° SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano (1,7) Frittatina con erbe (5) Broccoli lessi all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Passato di verdura con pastina (1,7,9) Ricotta (7.) Carote Pane a basso tenore di sodio(1)	Pizza margherita (1-7) 1/2 porz. prosciutto cotto Spinaci lessi all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Risotto alla zucca (7,9) Cotoletta di pollo (1) Patate al forno Pane a basso tenore di sodio(1)	Pastina in brodo (1,7,9) Nasello alla livornese (4) Cavolfiori all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù vegetale (1,7,9) Crescenza (7.) Cavolfiori all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Crema di patate e porri con orzo (1,7,9) Hamburger di pollo e tacchino al forno Broccoli al forno Pane a basso tenore di sodio(1)	Sfornato di patate (3,7) Uova stappazate (3,7) Finocchi gratinati Pane a basso tenore di sodio(1)	Riso in bianco all'olio (7) Merluzzo al pomodoro (4) Spinaci all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Lasagne all'uovo con ragù vegetale e legumi (1,3,7,9) Ricotta (7.) Carote jullienne Pane a basso tenore di sodio(1)
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro (1,7) Mozzarella (7) Broccoli al forno Pane a basso tenore di sodio(1)	Crema di cannellini con crostini (1,7,9) Limanda al limone (4) Purè (7) Pane a basso tenore di sodio(1)	Pastina con brodo vegetale (1,7,9) Arrosto di tacchino caldo Spinaci lessi all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)	Polenta morbida con vitellone in umido verdure miste in ratatouille Pane a basso tenore di sodio(1)	Riso e prezzemolo (7,9) Polpette di ricotta e zucca (3,7) Piselli all'olio Pane a basso tenore di sodio(1)

I numeri apposti a fianco dei piatti sono l'indicazione degli allergeni presenti in riferimento all' ALL. II AL REG CE 1169/2011

rev. 4 04/11/2024

NOTE:

- a) il pane comune è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale di farina utilizzata). 1 volta a settimana è previsto pane integrale.
- b) il brodo utilizzato viene preparato giornalmente con verdure fresche e non con prodotti pronti
- c) il formaggio grattugiato viene aggiunto ai primi piatti
- d) Il pesce e la carne vengono sminuzzati o frullati
- e) l'unico condimento utilizzato è olio EVO, niente sale, solo in cottura di cereali
- f) a fine pasto viene sempre proposta frutta fresca di stagione
- g) la merenda viene consumata al pomeriggio