

CAVALLINI RISTORAZIONE

MARZO 2023

MENU' ESTIVO

MENU' ORDINARIO

settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Passato di verdura e lenticchie con crostini 1/2 porz di pollo al limone Patate schiacciate con prezzemolo Frutta	Lasagne alla Bolognese Fagiolini Frutta	Risotto allo zafferano Formaggio Pomodori Frutta	Pasta con Pomodoro Frittata con Asiago morbido e zucchine Carote cotte Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Filetto di Platessa Zucchine Frutta
2	Pasta al pesto di zucchine Polpette di tacchino alla pizzaiola Broccoli Frutta	Risotto al prezzemolo Toma Piemontese Pomodori Frutta	Testo Pasta allo zafferano Filetto di Merluzzo gratinato Zucchine Frutta	Vellutata di carote con Farro Farinata di ceci Patate arroste al forno Frutta	Pizza Margherita Semintegrale Insalata Yogurt
3	Insalata di PASTA (piselli-zucchine-pomodori) 1/2 Formaggio Pomodori Frutta	Passato di verdura con Orzo Hamburger di manzo (solo manzo) Purè Frutta	Lasagne alle verdure 1/2 porzione di palombo Carote cotte Frutta	Pasta integrale con pomodoro e olive Frittata al parmigiano Fagiolini Frutta	Risotto al pomodoro Sformato di spinaci e ceci Zucchine Frutta
4	Vellutata di verdure con Farro Cosce di pollo Patate arroste al forno Frutta	Risotto in crema di cavolo cappuccio e pomodoro Frittata con mozzarella Zucchine Frutta	Ravioli di magro in crema di Zafferano 1/2 di Farinata di ceci Fagiolini Frutta	Pasta alle zucchine 1/2 porz Formaggio Carote crude Frutta	Pizza Margherita Semintegrale Cetrioli Yogurt

Frutta somministrata a rotazione: Pesca, albicocca, susina, prugna, peroccca, melone, anguria, mela
 Pane bianco comune privo di condimenti aggiunti, a basso contenuto di sodio