



"LA NOSTRA ESPERIENZA AL VOSTRO SERVIZIO"

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - SCUOLA DELL'INFANZIA CARONNO VARESI NO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine (1,7) Frittata (3,7) Carote prezzemolate Pane a basso tenore di sodio (1)	Pasta olio e grana (1,7) Petto di pollo al limone Pomodori in insalata Pane integrale (1)	Farro in insalata con pesto, patate e fagiolini (1,7,8) Polpette di manzo al forno (6) Zucchine all'olio Pane a basso tenore di sodio (1)	Pasta integrale al pomodoro (1) Straccetti di pesce impanati (1,4) Erbe all'olio Pane a basso tenore di sodio (1)	Insalata di riso con prosciutto cotto, piselli e uova (3) Insalatina Pane a basso tenore di sodio (1)
2° SETTIMANA	Insalata di pasta con verdure (1) Crescenza (7) Insalatina Pane a basso tenore di sodio (1)	Torta salata ricotta e spinaci Carote in insalata Pane integrale (1)	Riso allo zafferano Nasello gratinato (1,4) Pomodori in insalata Pane a basso tenore di sodio (1)	Pasta al pesto (1,7,8) Scaloppina di maiale salvia e limone (1) Zucchine all'olio Pane a basso tenore di sodio (1)	Pizza margherita (1,7) 1/2 porz. Prosciutto cotto Carote in insalata Pane a basso tenore di sodio
3° SETTIMANA	Pasta olio e grana (1,7) Straccetti di pollo al limone (1) Pomodori in insalata Pane a basso tenore di sodio (1)	Pasta alla Norma (1) Primo sale (7) Fagiolini all'olio Pane integrale (1)	Farro al pesto (1,7,8) Merluzzo al forno (1,4) Barbabietole in insalata Pane a basso tenore di sodio (1)	Chicche di patate al pomodoro (1) Insalata di legumi con pomodorini e sedano (9) Pane a basso tenore di sodio (1)	Panino con hamburger di vitellone (1,7,11) Pinzimonio di verdure (9) Pane a basso tenore di sodio (1)
4° SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine (1,7) Uova strapazzate (3,7) Fagiolini all'olio Pane a basso tenore di sodio (1)	Risotto con crema di barbabietola (7) Totani al forno gratinati (1,4) Insalata di pomodori e cetrioli Pane integrale (1)	Pasta con crema di zafferano (1,7) Bocconcini di pollo in bianco (1) Patate in insalata Pane a basso tenore di sodio (1)	Lasagne alla bolognese (1,3,7) Zucchine trifolate Pane a basso tenore di sodio (1)	Pizza Margherita (1,7) Bastoncini di Emmenthal (7) Carote in pinzimonio Pane a basso tenore di sodio (1)

rev. 1 del 14/04/2026

NOTE:

- 1) il brodo utilizzato viene preparato giornalmente con verdure fresche e non con prodotti pronti
- 2) il formaggio grattugiato viene aggiunto ai primi piatti
- 3) l'unico condimento utilizzato è olio EVO, niente sale, solo in cottura di cereali
- 4) a fine pasto viene sempre proposta frutta fresca di stagione (a rotazione ed in funzione della disponibilità sul mercato) : albicocche, pesche, melone, ananas, anguria, kiwi, prugne, mele, pere, banane
- 5) il pane comune è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale di farina utilizzata)