

CAVALLINI RISTORAZIONE

MENU' INVERNALE nido-infanzia-primaria - secondaria primo grado

settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta al sugo di melanzane e pomodoro Arrosti di tacchino alle erbe fini Spinaci Frutta	Risotto al Radicchio Frittata con Asiago dolce Carote cotte Frutta	Pizza Margherita Semintegrale Insalata Yogurt	Ravioli di magro 1/2 porz di Tortino di legumi Broccoli Frutta	Crema di zucca con cannellini Crostone di pane 1/2 porz di Filetto di merluzzo gratinato Patate arroste al forno Frutta
2	Lasagna alla Bolognese Cavolfiori Frutta	Passato di verdura con Farro Sformato di trota Patate schiacciate con prezzemolo Frutta	Pasta in crema di asiago 1/2 porzione di Frittata con zucchine e porri Carote cotte Frutta	Risotto allo zafferano Bruscitti di tacchino Spinaci Frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie 1/2 porzione di Formaggio morbido Finocchi crudi Frutta
3	Pasta al pesto Quartirolo Carote Crude Frutta	Minestrone di riso Cosce di pollo al forno Patate arroste al forno Frutta	Cannelloni di magro (con formaggio) 1/2 porz di frittata allo yogurt Carote cotte Frutta	Pizza Margherita Semintegrale Insalata Yogurt	Risotto seppioline e piselli Broccoli gratinati Frutta
4	Pasta al Ragù Bolognese Carote Crude Frutta	Risotto alla zucca Sformato di ceci e spinaci Finocchi al vapore Frutta	Gnocchi sardi all'ortolana Frittata rosa di carote e pomodoro Spinaci Frutta	Crema di porri e carote con riso Petto di pollo panato Patate arroste al forno Frutta	Pasta integrale al pomodoro Farinata di Ceci Broccoli Frutta

Frutta somministrata a rotazione: Mele, Pere, Banane, Kiwi, Mandarini, uva
 Pane bianco comune privo di condimenti aggiunti, a basso contenuto di sodio